

Packlista:

I stor resväska:

- Madrass (pump om det behövs)
- Sovgrejer
 - Sovsäck eller täcke
 - Lakan
 - Kudde (kan vara skönt att ha med på bussen)
- Pyjamas
- Hygienartiklar: (dusch sker varje dag det spelas matcher)
 - Schampo
 - Balsam
 - Kroppstvål
 - Ev. krämer. Bra med aftersun
 - Solkräm
 - Tandborste
 - Tandkräm
 - Ev. mediciner
 - Hårnoddar
 - Borste
 - skoskavsplåster
- Vanliga kläder (tänk på att ta med ett varmare alternativ då vädret kan variera)
- Regnkläder
- Joggingskor (VIKTIGT då vi kommer att behöva gå mycket)
- Matchställ:
 - MATCHTRÖJA
 - Matchshorts
 - Träningsoverall: Långa träningsbyxor samt långärmad tröja
 - Fotbollsskor för konstgräs ev. Handbollsskor
- Extra träningströja (kunna byta tröja mellan matcher- rekommendation 2 st)
- Ett extra par träningsshorts
- Strumpor (ta med ett par för varje dag + några extra)
- Underkläder (minst ett per dag- rekommendation 10 par)
- Duschhandduk (kan va bra med två stycken)
- Smutskasse
- En svart sopsäck (bra att ha till väskan ifall det regnar)
- Keps (bra att ha under soliga dagar)
- Matlåda (för att kunna göra mackor om vi inte hinner äta lunch pga matcher)



Ska få plats i en STOR ryggsäck som tas med till och från match:

- Matchtröja
- Handbollsskor/eventuellt fotbollsskor
- Boll- märkt med namn, ålder, och förening (EGET ANSVAR FÖR BOLLEN, är du rädd om den så ta inte med den det är lätt att den försvinner. Vi har med två bollar per lag)
- vattenflaska- märkt med namn, ålder, och förening

Denna väska ska **inte** innehålla dessa saker under transporten upp till göteborg. Då är den fylld med:

- mat inför resan, i matlåda som vi sen kan använda för smörgåsar mm.
- vattenflaskan

Kan vara bra att ha: (om man har brist på plats, bortprioriteras).

- ★ Enklare skor, tofflor eller liknande, att ha på skolan
- ★ En mindre väska att ha pengar och matkort i till liseberg m.m.
- ★ Kortlek
- ★ Gosedjur
- ★ Böcker, max 1 eller 2 (beroende på storlek) p.g.a. belastningen.

TIPS FRÅN RUTINERADE:

- Skriv namn på ALLA dina saker. Lättare att hitta och svårare att bli av med.
- Kolla att madrassen är hel!
- Ta inte med allt för mycket vanliga kläder, behövs inte ett alternativ per dag. (rekommendation: 4 tröjor, ett par långbyxor och två kortare).
- Så få väskor som möjligt under transporter.
 - ◆ Vid transport mellan lund och göteborg är rekommendationen att hålla sig till 2 väskor. madrass kan vara utanför om det krisar. Men man ska kunna bära all sin packning själv!
- Saker av värde är det bäst att lämna hemma. I all röra vill man inte tappa bort något värdefullt!
- Och till sist: Va laddad till tusen för detta kommer bli en spännande, utmanande och framförallt extremt **rolig** vecka!!!